

# 2023年11月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
30	31	1 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ARP 15:00-16:00 ギャンブル	2 休診日	3 休診日	4 11:00-12:00 NOOK	5 休診日	
6 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	7 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	8 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ARP 15:00-16:00 ギャンブル	9 休診日	10 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 10:30-13:30 ケアルラ	11 11:00-12:00 NOOK 13:00-14:00 <b>わたがし</b>	12 休診日	
13 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	14 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	15 診察お休み 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ARP 15:00-16:00 ギャンブル	16 休診日	17 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 10:30-13:30 ケアルラ	18 11:00-12:00 NOOK	19 休診日	
20 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	21 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	22 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ARP 15:00-16:00 ギャンブル	23 休診日	24 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 10:30-13:30 ケアルラ	25 11:00-12:00 NOOK	26 休診日	
27 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	28 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	29 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ARP 15:00-16:00 ギャンブル	30 休診日	1	2	3	
4	5						

※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※ 「NOOK」=コミュニケーション (女性)  
 ※ 「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※ 「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ

※ 「あなぐま」=コミュニケーション (男性)  
 ※ 「わたがし」=コミュニケーション (女性)  
 ※ 家族教室=アルコール依存症家族  
 ※ ADHD=疾病教育